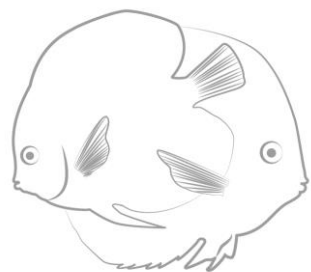


C O U R S S E P T E M B R E 2 0 2 1

| LUNDI MONDAY | MARDI TUESDAY | MERCREDI WEDNESDAY | JEUDI THURSDAY | VENDREDI FRIDAY | SAMEDI SATURDAY |
|-----------------|---|--|-------------------------------------|--|---|
| | | | <u>9h - 10h30</u> Yoga Noémie | | <u>04.09</u> <u>10h15</u> Body sculpt Rachid |
| | | | | | 11.09 <u>10h15</u> Pilates Basic Myriam |
| | <u>12h15</u> Functional Training Myriam | | | <u>12h15</u> Pilates Mat / RING Myriam | <u>18.09</u> <u>10h15</u> Functional Training Myriam |
| | | <u>14h15</u> Stretching&Posture Myriam | | | 25.09 <u>10h15</u> Stretching Myriam |
| | | <u>19h15</u> Yoga Agnieszka | | | |



PURESSENS SPA

Durée cours : 50 min
 Classes time : 50 min
 Yoga du jeudi : 90 min
 Thursday classes yoga time : 90 min

Les jours fériés les cours ne seront pas assurés
 On bank holidays classes will not take place



PURESSENS SPA

En cas de doute, veuillez appeler la réception du PuresSENS Spa au numéro suivant : 320
 If any doubts, please contact the PuresSENS Spa Reception desk at the following number 320