



PURESSENS
SPA



HÔTEL DES TROIS COURONNES
&
DESTINATION SPA



CARTE DES SOINS

Treatments Menu

LES SOINS JOËLLE CIOCCO

Joëlle Cio cco Treatm ents

SOINS DU VISAGE

Faci al Treatm ents

4

MASSAGES SPÉCIFIQUES

Sp ec ific M ass ages

5

TRAITEMENTS BO OSTE R

Boos t er Treatmen ts

6

—

MASSAGES

Massages

8

GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

Scrubs and Body Wraps

11

LES INSTANTS PURESSENS

Pu ress ens I nst an ts

14

BIEN-ÊTRE & FITNESS

Wellness & Fitness

17

TOUCHES FINALES

Finishing Touches

18

RÈGLES DE CONDUITE DU SPA

Spa E ti qu ett e

20

SOINS DU VISAGE

Fa c i a l T r e a t m e n t s

CONSULTATION

15 minutes | Offerte-Offered

Définition de votre identité cutanée et son écosystème et adaptation d'un traitement cosmétologique Joëlle Ciocco.

Definition of your skin's identity, its ecosystem and adaptation of a Joëlle Ciocco cosmetological treatment.

SOIN DÉCOUVER TE DISCOVERY TREATMENT

60 minutes | Chf. 230.-

Traitement de prévention contre les atteintes de l'écosystème cutané. Un challenge contre tous les stress de la peau et une optimisation des défenses immunitaires. Il représente une purification, une réoxygénation suivie d'une nutrition et d'une revitalisation des tissus du visage.

A preventive treatment to counteract any factors that could threaten the skin's ecosystem. This treatment targets sources of skin stress and optimises the immune system's defences. It includes deep cleansing and re-oxygenation, followed by the nourishment and revitalisation of your facial tissue.

LE GRAND SOIN GRAND SOIN

120 minutes | Chf. 410.-

Tout commence avec la consultation qui donne des indications sur l'état de l'éco-système et permet un diagnostic qui est le préambule de chaque traitement, celui-ci se livre totalement durant le Grand Soins. Dans l'action du soin, les carences et les besoins de la peau se révèlent au thérapeute autant au toucher qu'au regard, celui-ci les identifie et personnalise le traitement. Chaque technique de massage, chaque pose d'extraits de plantes et d'huiles sont adaptées à la vitalité individuelle de chaque visage.

A real detoxification of the skin. It begins with the consultation which gives precious information on the eco-system and enables a diagnosis, the first step to each treatment. When performing this treatment, skin's needs are revealed to the therapist either by looking or touching. Each massage technique, each application of plants or oils are totally adapted to the individuality of each face. Then an individual protocole is established to prescribe necessary and suitable products for your own skin and its use in order to prolongate this beauty youth cure.

MASSAGES SPÉCIFIQUES

S p e c i f i c M a s s a g e s

SOIN SCULPTURE* SCULPTURE MESSAGE*

60 minutes | Chf. 210.-

Cette gymnastique faciale pratiquée manuellement fait partie du concept des soins Joëlle Ciocco. Elle stimule la tonicité musculaire, elle est un complément très efficace aux interventions pré et post chirurgicales ou esthétiques, et augmente le potentiel d'efficacité des outils de rajeunissement.

This manually practiced gymnastics is totally integrated to the Joëlle Ciocco treatment philosophy. It stimulates muscles and is an efficient complement to any surgical procedure and acts as anti-aging tool.

* *Cu re de 8 séances dont une offerte | Chf. 1'470.-.*

With a treatment of 8 sessions, 1 session is offered | Chf. 1'470.-.

SOIN BUCCAL*/** BUCCAL MESSAGE*/**

60 minutes | Chf. 220.-

Une technique extrêmement originale et subtile, qui stimule par un double massage interne et externe tous les muscles du visage. Des actions multiples qui sont uniques dans l'anti-âge de la peau et des sensations étonnamment relaxantes à vivre. Un nouveau regard dans le miroir: le retour d'une image oubliée de sa jeunesse.

Subtle and original technique this massage boosts all face muscles by an internal and external stimulation. Multiple unique gestures in anti-aging process produce an extraordinary relaxing feeling. A new look in the mirror: back to a forgotten youth image.

* *Cu re de 8 séances dont une offerte | Chf. 1'540.-.*

With a treatment of 8 sessions, 1 session is offered | Chf. 1'540.-.

** *Peut être choisi en complément du grand soin ou du soin sculpture 20 minutes | Chf. 100.-.*

Can be added as a complement to the grand soin or sculpture massage 20 minutes | Chf. 100.-.

TRAITEMENTS BOOSTER

Booster Treatments

INSTANT BOOSTER

20 minutes | Chf. 80.-

Un masque booster vitamine C, dopamask, acide hyaluronique ou spiruline pure peut être choisi en complément de soin.

A booster mask of vitamin C, dopamask, hyaluronic acid or spiruline can be added as a complement to a treatment.



Take time for yourself

M ASSAGES

Massages

MASSAGE DU DOS BACK MASSAGE

20 minutes | Chf. 85.-

Massage spécifique du dos pour retrouver détente et bien-être.
Specific back massage to restore relaxation and well-being.

MASSAGE AROMATHÉRAPIE AROMATHERAPY MASSAGE

50 minutes | Chf. 160.- || 80 minutes | Chf. 240.-

Un massage relaxant ou énergisant selon l'huile essentielle que vous choisissez. Ce massage assure une relaxation à la fois physique, mentale et spirituelle. Choisissez votre pression idéale pour ce moment de détente.

A relaxing or energizing massage enhanced with the essential oil of your choice to insure relaxation for your body, mind and soul, promoting an immediate feeling of well-being.

MASSAGE DEEP TISSUE DEEP TISSUE MASSAGE

50 minutes | Chf. 160.- || 80 minutes | Chf. 240.-

Un massage qui vise les structures musculaires profondes, fascias et tendons, en adaptant une pression lente et intense. Bienfaits: soulagement, relaxation profonde et souplesse musculaire.

A massage focused on the deepest layers of muscle tissue, tendons and fascias. Guaranteed release of chronic muscles tensions.

MASSAGE DRAINANT DRAINAGE MASSAGE

50 minutes | Chf. 160.- || 80 minutes | Chf. 240.-

Massage complet du corps pour activer, stimuler et drainer le corps pour une détoxification générale bienfaisante. Ce massage permet l'activation, la stimulation et la régénération des cellules du corps.

Full body massage to activate, stimulate and drain the body for a complete detoxification by increasing elimination and purification processes. This massage brings activation, stimulation and regeneration of body cells.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES HOT STONE MASSAGE

75 minutes | Chf. 220.-

Massage effectué à l'aide de pierres chaudes appliquées sur le corps. Procure une profonde détente du corps et de l'esprit. Favorise la pénétration des huiles essentielles.

Massage carried out by laying hot stones on the body. Stimulates profound relaxation of the body and mind, while promoting the penetration of the essential oils.



GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

Scrubs and Body Wraps

MASSAGE RELAXANT RELAXING MASSAGE

50 minutes | Chf. 160.- || 80 minutes | Chf. 240.-

Un massage complet du corps à base d'huiles biologiques pour vous détendre profondément et vivre un moment de bien-être absolu.

Full body massage with organic oils to experience a moment of deep relaxation, well-being and total release.

REFLEXOLOGIE REFLEXOLOGY

50 minutes | Chf. 160.-

Massage spécifique des zones réflexes plantaires. Stimule et harmonise les fonctions vitales du corps.

Massage specifically focused on the plantar reflex zones. It stimulates and balances the body's vital functions.

MASSAGE THAÏLANDAIS THAI MASSAGE

60 minutes | Chf. 180.- || 90 minutes | Chf. 270.-

Favorise le bon fonctionnement des organes, la détente musculaire, nerveuse et émotionnelle, à l'aide de pressions manuelles agissant sur le système énergétique. Se pratique sur un tatami.

Using manual pressure to act on the body's energy flow, this full massage promotes good organ function, emotional relaxation and the release of nervous tension. Performed on a futon.

GOMMAGE AU SEL SALT SCRUB

45 minutes | Chf. 140.-

Exfoliation corporelle riche en minéraux.

Mineral-rich body exfoliation.

ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE KARITÉ SHEA BUTTER BODY WRAP

60 minutes | Chf. 180.-

Massage corporel au beurre de karité pur suivi d'un enveloppement dans une couverture chauffante. Soin nourrissant favorisant l'hydratation.

Body massage with pure shea butter followed by a body wrap in heated cover. A nourishing treatment that promotes hydration.



LES INSTANTS PURESSENS

Pur es s e ns Instants

L'INSTANT ÉVASION THE ESCAPE INSTANT

80 minutes | Chf. 230.-

Un gommage au sel (30')

Un massage un massage relaxant (50')

A salt scrub (30')

A relaxing massage (50')

L'INSTANT AROMATHÉRAPIE THE AROMATHERAPY INSTANT

80 minutes | Chf. 230.-

Un gommage au sel (30')

Un massage aromathérapie (50')

A salt scrub (30')

An aromatherapy massage (50')





BIEN-ÊTRE & FITNESS

Wellness & Fitness

ACCÈS SPA SPA ACCESS

Chf. 140.-

Chf. 80.- (enfants jusqu'à 12 ans /children up to 12 years old)

PERSONAL TRAINING

50 minutes | Chf. 150.-

PERSONAL TRAINING DUO

50 minutes | Chf. 270.-

PILATES & YOGA

60 minutes | Chf. 170.-



*Health is a relationship between
you and your body*

TOUCHES FINALES

Finishing Touches

BEAUTÉ DES MAINS CLASSIQUE ESSENTIAL MANICURE

60 minutes | Chf. 90.-

SOIN DES MAINS JOËLLE CIOCCO JOËLLE CIOCCO TREATMENT FOR YOUR HANDS

75 minutes | Chf. 150.-

Gommage et mise en beauté, suivis d'un soin nutritif aux extraits de beurre de karité pur.

Exfoliation and beauty enhancement followed by a nourishing treatment with extracts of pure shea butter.

BEAUTÉ DES PIEDS CLASSIQUE ESSENTIAL PEDICURE

60 minutes | Chf. 110.-

SOIN DES PIEDS JOËLLE CIOCCO JOËLLE CIOCCO TREATMENT FOR YOUR FEET

75 minutes | Chf. 165.-

Gommage et mise en beauté, suivis d'un soin nutritif aux extraits de beurre de karité pur.

Exfoliation and beauty enhancement followed by a nourishing treatment with extracts of pure shea butter.

POSE DE VERNIS, MAINS OU PIEDS POLISH, HANDS OR FEET

30 minutes | Chf. 40.-

TEINTURE DES CILS OU DES SOURCILS EYE LASH OR EYEBROW TINTING

25 minutes | Chf. 40.-

TEINTURE DES CILS ET SOURCILS EYE LASH AND EYEBROW TINTING

45 minutes | Chf. 65.-

DÉCOLORATION DISCOLORATION

25 minutes | Chf. 50.-

ÉPILATIONS WAXING

Tous les services d'épilation essentiels sont disponibles pour le visage et pour le corps. La liste complète de nos forfaits est disponible à la réception du Spa.

All essential waxing services are available for face and body. The complete list of our packages is available at the Spa reception.



RÈGLES DE CONDUITE DU SPA

Spa Etiquette

Toutes les demandes de renseignements et réservations au PuresSENS Spa doivent être adressées à la réception du PuresSENS Spa soit par téléphone + 41 (0) 21 923 33 20 ou e-mail puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch. Nous vous prions de noter que nous appliquons une politique d'annulation de 24 heures sur toutes les réservations. Les annulations effectuées sans délai de préavis requis seront facturées en totalité.

All PuresSENS Spa enquiries and bookings should be directed to our PuresSENS Spa Reception via either telephone + 41 (0)21 923 33 20 or email puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch. Please note that we operate a 24-hour cancellation policy on all bookings. Any cancellations made without the required notice period will be charged in full.

HORAIRES D'OUVERTURE OPENING HOURS

PuresSENS Spa: tous les jours de 6h30 à 22h

Horaires de soins: tous les jours de 9h à 20h

PuresSENS Spa: Daily from 6:30 am to 10:00 pm

Treatment hours: Daily from 9:00 am to 8:00 pm

ACCÈS ACCESS

Toute réservation d'un montant supérieur à Chf. 140.- offre l'accès à toutes les installations du Spa le jour du soin. La participation aux cours collectifs n'est pas comprise.

Access to all Spa facilities on the day of your treatment is provided when the value of your treatment is higher than Chf. 140.-. Gym class participation is not included.

VOTRE ARRIVÉE ARRIVAL

Pour rendre votre séjour dans le spa encore plus agréable, nous vous conseillons d'arriver 30 minutes avant l'heure de votre soin pour remplir le formulaire relatif à vos habitudes de vie, prendre le temps de vous détendre et profiter des installations.

Please arrive 30 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax and enjoy the installations before your treatment.

RETARDS LATE ARRIVALS

Par respect pour les hôtes qui ont réservé après vous, nous vous informons que nous ne pouvons pas prolonger la durée de votre traitement en cas de retard.

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

APRÈS VOTRE SOIN AFTER YOUR TREATMENT

Nous vous conseillons de ne pas vous exposer au soleil après un massage, un soin corps ou épilation à la cire pendant au moins six heures. Pour prolonger votre expérience de spa à la maison, une variété de produits de spa est disponible à l'achat à la réception du Spa.

We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours. To extend your spa experience at home, a variety of spa products are available for purchase at the Spa reception.

RÈGLEMENT DES SOINS PAYMENT

Les soins des personnes résidant à l'Hôtel des Trois Couronnes sont portés sur la facture de leur chambre et apparaissent sur leur note d'hôtel au moment de leur départ. Autrement, nous acceptons les règlements en espèces et les principales cartes de crédit. Tous les soins incluent une TVA de 7.7%.

For hotel guests, all treatments will be charged to your guest room folio and will appear on your account at the time of departure from the hotel. Otherwise, major credit cards or cash are accepted at the spa reception. All treatments include VAT of 7.7%.

**ENFANTS
CHILDREN**

Les enfants ont accès au spa mais doivent être accompagnés et sous la responsabilité des parents ou d'une personne majeure. Les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à fréquenter la salle de fitness, le jacuzzi, le sauna ainsi que le hammam. La piscine est accessible pour les enfants accompagnés de 8h00 à 10h00 et de 14h00 à 16h00.

Children can access spa but they must be accompanied by parents or an adult who is responsible for them. Children under 16 years of age are not allowed to use the fitness room, jacuzzi, sauna and steam room. The swimming pool is accessible for accompanied children from 8 a.m. to 10 a.m. and from 2 p.m. to 4 p.m.





Just breathe and smile

Rue d'Italie 49 - 1800 Vevey - Switzerland
Tél +41 (0) 21 923 33 20
puressens@hoteltroiscouronnes.ch
www.hoteltroiscouronnes.ch

