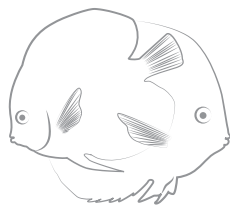


PURESSENS SPA



Diplômé en 1994 de l'Université des Sciences Cognitives et Parapsychologie de Bucarest, **Lucian** entame sa carrière au Palace Henri Chenot à Merano, où il sera élu meilleur masseur-thérapeute en 2005. De 2006 à 2007 il travaille au Fer à Cheval à Megève et dans des autres destinations comme Monaco, Vienne ou Saint-Tropez. Après avoir participé à l'ouverture de l'Hôtel & Spa La Reserve Ramatuelle comme responsable formations il fut responsable de la formation thérapeutique et Co-créateur du concept Better-Aging à l'Hôtel & Spa La Réserve Genève. Lucian propose des massages personnalisés, en adéquation avec les besoins de chacun. Car pour lui, le massage est une façon d'être et un art. A l'image des artistes, pour qui cela peut être la danse, la peinture ou le chant, le massage est la transmission à travers ses mains de tout un savoir-faire passé par le prisme de ses ressentis, de ses expériences précédentes et en interaction synergétique avec les besoins et les ressentis de ses patients. Lucian saura vous accompagner dans une recherche de prise de conscience et d'un meilleur ressenti de l'état de bien-être pour mieux profiter de la vie.

After Graduating in 1994 from the University of Cognitive Sciences and Parapsychology Bucharest, **Lucian** began his career at the Palace Henri Chenot in Merano, where he was voted best massage therapist in 2005. From 2006 to 2007 he worked at the Fer à Cheval in Megève and other destinations like Monaco, Vienna or St Tropez. After participating in the opening of the Hotel & Spa La Reserve Ramatuelle as Training Manager he was Training Manager and co-creator of the Better Aging concept at the Hotel & Spa La Réserve Genève. Lucian offers customized massages, in line with individual needs. For him, massage is a way of being and an art. Like the artists, for whom this may be dancing, painting or singing, a massage is the transmission through his hands of acquired know-how passed through the prism of his feelings, his previous experiences and synergistic interaction with the needs and feelings of his patients. Lucian will accompany you in a search of awareness and a better understanding of the state of well-being to better enjoy life.



PURESSENS SPA

« MEI » - MASSAGE ÉNERGÉTIQUE INTUITIF
« MEI » - INTUITIVE ENERGETIC MASSAGE

Une découverte sensorielle unique avec une approche holistique et préventive dans le but d'une amélioration du capital santé et d'un ralentissement du vieillissement. Les effets de ce massage se font ressentir sur les plans physique, énergétique et émotionnel. Ce massage libère les tensions musculaires, augmente la circulation du sang et de la lymphe et améliore le tonus musculaire. Cela crée un sentiment de légèreté et d'espace dans le corps et encourage la facilité de mouvement.

A unique sensory discovery, with a holistic and preventative approach, that aims to improve the health capital and slow down the aging process. The effects of this massage are felt on the physical, energetic and emotional plans. This massage releases muscle tension, increases circulation of blood and lymph and improves muscle tone. This creates a sense of lightness and space in the body and promotes ease of movement.

50 minutes | Chf. 160.-

80 minutes | Chf. 240.-

110 minutes | Chf. 290.-

MASSAGE TOUCHÉ ÉNERGÉTIQUE
HEALING TOUCH MASSAGE

Le massage physique prend une dimension holistique en touchant l'Être sur tous ses corps énergétiques. C'est un ancrage et recentrage physique et subtile qui apporte un sentiment de paix, de sérénité et également une reconnexion à son propre corps.

The physical massage takes a holistic dimension by touching your Being on all of its energetic bodies. It is a physical and subtle anchoring and refocusing that brings a feeling of peace, serenity and also a reconnection to your own body.

50 minutes | Chf. 160.-

80 minutes | Chf. 240.-

110 minutes | Chf. 290.-

Valable en formule d'abonnement de 10 séances avec 10% de réduction et 15% de réduction pour les membres PuresSENS Spa.

Packages available for 10 sessions with 10% discount and 15% discount for PuresSENS Spa members.

Informations & réservations:

+41 (0)21 923 33 20 - puresSENS@hoteltroiscouronnes.ch

Pour les clients de l'hôtel / For our hotel guests: EXT. 320

Horaires des soins:
tous les jours de 9h à 20h

Treatment hours:
daily from 9:00 am to 8:00 pm

